

Caen, le 21 septembre 2016

Madame, Monsieur, Cher(e) Adhérent(e),

**Le pouvoir d'un merci  
Travailler avec la carte mentale  
Calculer sa retraite**

Désireux de répondre au mieux et de satisfaire à vos aspirations en matière d'aide et d'accompagnement à la gestion de votre cabinet, nous avons le plaisir de vous transmettre le programme des réunions que nous organisons à compter du 14 octobre 2016.

Comparativement aux années passées les formations sont réparties sur 5 mois à raison d'une par semaine afin que vous puissiez y participer plus facilement.

Ces formations sont **gratuites** et sont **incluses** dans votre cotisation annuelle.

Vous pouvez vous inscrire sur notre site : <http://www.aga-agila.fr> rubrique; « ACCES » en saisissant votre n° d'adhérent et le mot de passe figurant sur la page de gauche.

Nous nous attachons chaque année avec nos animateurs, à faire évoluer tous nos stages afin de rechercher la meilleure adéquation entre vos besoins et notre offre de formation.

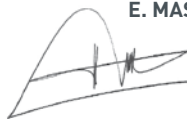
Votre participation **active** et **nombreuse** à celle-ci est pour nous un gage de sérieux et de réussite.

Inscrivez-vous sur notre site internet ou téléphonez à notre secrétariat.

Comptant sur votre présence,

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, Cher(e) adhérent (e) l'expression de nos sentiments les meilleurs et bien dévoués.

Le Directeur  
**E. MASSON**



# Sommaire

Vos droits.....	5
Formations	
+ Le WEB gratuit : les meilleurs logiciels gratuits disponibles sur internet .....	6
+ La comptabilité libérale.....	7
+ La communication Interne .....	8
+ Travailler avec la carte mentale ?.....	9
+ Lâcher-prise.....	10
+ La protection prévoyance du Professionnel Libéral.....	11
+ L'accueil : 1 <sup>ère</sup> image de l'entreprise.....	12
+ Et si vous envisagiez l'investissement immobilier autrement sans risque et sans soucis de gestion !.....	13
+ Relation, adaptation et évolution : les 3 clés pour réussir.....	14
+ Les Frais automobiles.....	15
+ Diversifiez votre patrimoine ou comment trouver un rendement dans un monde de taux nuls voir négatifs ?.....	16
+ Le pouvoir d'un merci : La gratitude au travail.....	17
+ Mieux gérer les personnalités difficiles.....	18
+ Naviguez sur internet en toute sécurité.....	19
+ L'art du rangement efficace (au travail ou à la maison).....	20
+ Calculer votre future retraite : RDV personnalisés toute l'année.....	21
Notes.....	22

# Vos droits

Bénéficiez des mesures d'aide pour la formation du chef d'entreprise et des salariés

## + Pour le chef d'entreprise : le crédit d'impôt formation

Le chef d'entreprise qui suit une formation peut bénéficier d'un crédit d'impôt égal au nombre d'heures de formation effectuées (dans la limite d'un plafond annuel de 40 heures) multiplié par le SMIC horaire en vigueur au 31 décembre de l'année au titre de laquelle le Crédit d'impôt est calculé.

Pour en bénéficier, vous devrez adresser à votre service des impôts l'imprimé 2079-FCE-SD et reporter ce crédit sur votre déclaration de revenus 2042 C.

Exemple : Vous participez à une formation « FCP » de 7 heures à l'association de gestion, votre crédit d'impôt formation sera égal à  $7H \times 9,67 \text{ €} = 67,70 \text{ €}$ .

## + Pour vos salariés : le D.I.F. (Droit Individuel à la Formation)

Tous les salariés ont un Droit Individuel à la Formation. Il s'élève à 20 heures par an pour un salarié à temps complet et est cumulable pendant 6 ans, soit D.I.F. maximum de 120 heures.

La demande de formation doit émaner du salarié et est soumise à l'accord de l'employeur. Certaines formations de l'association peuvent intéresser vos salariés au titre du D.I.F. et faire l'objet d'une demande de prise en charge auprès de votre fonds d'assurance formation (renseignez-vous: ces demandes doivent être faites avant les formations).

## + Parlez à vos salariés des formations de l'association

Les formations peuvent éventuellement être prises en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue, du Droit Individuel à la Formation et ouvrir droit au crédit d'impôt « Formation Chef d'Entreprise ».

# Le WEB gratuit : les meilleurs logiciels gratuits disponibles sur internet

vendredi 14 octobre 2016 - 9 h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Le but de cette formation est de faire découvrir aux stagiaires une sélection des meilleurs logiciels gratuits disponibles sur internet et ce dans nombreux domaines (bureautique, sécurité, multimédia, loisir...)

## programme

- + Les règles de téléchargement et de recherche
- + Présentation et découverte des meilleurs logiciels gratuits
- + Les extensions pour les navigateurs

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 6 h - Horaires de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Le déjeuner pourra être pris en commun

**Intervenant :** Monsieur Erik BRUSSOT - L'Atelier NUMERIK

# La comptabilité libérale

mardi 18 octobre 2016 - 9h

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Connaître ses obligations en matière de tenue de comptabilité.

## programme

- + Les obligations légales
- + La tenue de la comptabilité
- + Utilisation d'un logiciel ou d'un registre

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - Horaires de 9 h à 12 h

**Intervenant :** Monsieur Eric MASSON  
Directeur de l'AGILA

# La communication Interne ou Comment créer une bonne ambiance au travail ?

**lundi 7 novembre 2016 - 14h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Concilier convivialité et efficacité : Créer une cohésion de groupe

## programme

- + Créer une synergie dans une équipe en entreprise
- + Comprendre les enjeux d'une réelle fierté d'appartenance à l'entreprise
- + Découvrir les bonnes pratiques et comportements qui rendront ma mission et celle des autres : attractive, motivante, épanouissante ...
- + Savoir animer un groupe, optimiser les compétences de chacun
- + Augmenter l'énergie positive pour une bonne ambiance d'échanges

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3h 30 - Horaires de 14 h à 17 h 30

**Intervenant :** Madame Carole QUINE  
Formation et Conseil en communication

# Travailler avec la carte mentale ?

**lundi 14 novembre 2016 - 9 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

- + Prendre des notes rapidement et efficacement
- + Organiser ses idées et ses projets
- + Etre plus créatif seul ou en groupe
- + Synthétiser un déroulement
- + Présenter un projet, une organisation

## programme

- + Comment fonctionne notre cerveau et notre mémoire
- + La notion de visualisation, ses avantages, les différentes applications
- + La technique de la carte mentale « manuelle »
- + Utilisation des couleurs, pictogrammes, images, mots clés
- + La carte mentale « informatique »

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 6 h - Horaires de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Le déjeuner pourra être pris en commun.

**Intervenant :** Madame Marie-Christine LEFEBVRE  
Conseil en communication

# Lâcher-prise

**vendredi 25 novembre 2016 - 9 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs

## objectifs

Lâcher-prise, cela signifie quoi ? « Lâcher-prise », c'est prendre du recul, décaler son regard sur les événements. « Lâcher-prise » n'est pas « laisser tomber », ni « laisser-faire ». C'est, au contraire, accepter « ce qui est », et trouver des solutions pour « faire avec », autrement ! Du coup, le stress diminue, la confiance se développe, la motivation augmente, l'efficacité s'améliore et la satisfaction revient.

## programme

- + Etre pleinement concentré sur chaque chose
- + Mieux comprendre le fonctionnement de notre esprit et de nos émotions
- + Développer une stabilité émotionnelle pour mieux gérer le stress et mieux communiquer avec les autres.
- + Développer sa créativité, ses capacités de concentration et d'écoute

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - Horaires de 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Mathilde LALUBIN  
Psychologue

# La protection prévoyance du Professionnel Libéral

**mardi 29 novembre 2016 - 14 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, son conjoint

## objectifs

Connaître les garanties du régime obligatoire en cas d'incapacité de travail, d'invalidité et de décès.

## programme

- + Détail des garanties prévoyance de votre régime de base
- + Etablir le niveau des garanties souhaitées
- + Trouver des solutions complémentaires (loi Madelin)

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 2 h - Horaires de 14 h à 16 h

**Intervenant :** Monsieur Ludovic PECHER  
Consultant en assurances

# L'accueil : 1<sup>ère</sup> image de l'entreprise

**lundi 5 décembre 2016 - 14h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses secrétaires/assistantes, son conjoint

## objectifs

Apprendre ou revoir les techniques de base pour un accueil de qualité

## programme

- + Déterminer les enjeux du public – Identifier le service attendu par le public : patients, clients
- + Réussir la première impression – Personnaliser son accueil : les premiers mots, les premiers gestes qui facilitent le contact
- + Prendre en charge le public en professionnel – Comprendre et cadrer les demandes. Rassurer, renseigner, orienter.
- + Gérer les situations délicates – Savoir rassurer, mettre en confiance, accueillir positivement une réclamation

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3h 30 - Horaires de 14 h à 17 h 30

**Intervenant :** Madame Carole OUINE  
Formation et Conseil en communication

# Et si vous envisagiez l'investissement immobilier autrement... sans risque et sans soucis de gestion !

**mardi 6 décembre 2016 - 19 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, son conjoint

## objectifs

L'investissement dans l'immobilier résidentiel « classique » peut s'avérer risqué, complexe et lourdement fiscalisé ! Quelles autres pistes envisager pour investir autrement dans la Pierre ?

## programme

- + Les atouts de la Pierre
- + Si vous investissiez dans un bien immobilier « démembré »
- + Pourquoi la location meublée, professionnelle ou non, est-elle si attractive
- + Investir dans la Forêt, un bien « immobilier » pas comme les autres
- + Rappel sur les investissements immobiliers avec avantages fiscaux

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 1 h 30 - Horaires de 19 h à 20 h 30

**Intervenant :** Monsieur Patrice GARDIN  
Conseil en Gestion de patrimoine

# Relations, Adaptation et Evolution : trois clés pour réussir

**mardi 13 décembre 2016 - 9h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs

## objectifs

Comprendre les 3 concepts de relation, d'adaptation et d'évolution. Comprendre que la cohérence de nos comportements dépend de ce ternaire opérant à tous les niveaux de vie. Construire ensemble un outil simple qui nous permette d'évaluer la cohérence de nos comportements en toutes circonstances. Comprendre que notre santé dépend de cette cohérence. Apprendre à utiliser cet outil pour en bénéficier sur le long terme.

## programme

- + Définir les 3 concepts de relation, d'adaptation et d'évolution au niveau de la vie
- + Proposer une vision simple et explicative de l'élaboration de nos comportements en fonction de ces 3 concepts
- + Utiliser un outil d'évaluation et de compréhension de nos comportements qui nous fournit des clés pour les ajuster au profit d'une meilleure efficacité au travail et d'une meilleure santé

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14067 CAEN

**Durée :** 6 h - Horaires de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

**Intervenant :** Monsieur Claude MANGEOT  
Formateur

# Les Frais automobiles

**vendredi 16 décembre 2016 - 9h**

## public concerné

Le professionnel Libéral

## objectifs

Présentation des deux modes de calcul des frais de véhicule

## programme

- + Les indemnités kilométriques
- + Les frais réels
- + Incidence des options sur :
  - Les déductions
  - La fiscalité en cas de cession
  - Le financement
- + Exemples Chiffres

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - Horaires de 9 h à 12 h

**Intervenant :** Monsieur Eric MASSON  
Directeur de l'AGILA

# Diversifiez votre patrimoine ou comment trouver un rendement dans un monde de taux nuls voir négatifs ?

**mardi 3 janvier 2017 - 19h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Dans un monde économique, sociologique, politique, énergétique en mutation accélérée, vous devez envisager des solutions nouvelles de placements pour dynamiser votre épargne sans tout miser sur les marchés financiers (actions) et les dettes d'Etat (obligations) !

## programme

- + L'assurance vie nouvelle génération
- + Les nouveaux supports curitaires : euro-croissance, fonds euros immobilier, fonds euros-dynamique
- + Investissez dans l'acquisition foncière et forestière
- + Investissements direct dans des PME
- + Atouts et facteurs de risques des SCPI de rendement

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 1 h 30 - Horaires de 19 h 00 à 20 h 30

**Intervenant :** Monsieur Patrice GARDIN  
Conseil en Gestion de Patrimoine

# Le pouvoir d'un merci : La gratitude au travail

**vendredi 13 janvier 2017 - 9h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

La gratitude est une émotion positive. Depuis une quinzaine d'années, les chercheurs en psychologie positive se penchent sur ce qui peut nous permettre de mieux faire face aux réalités de la vie. La gratitude est l'un de ces aspects.

## programme

- + Les vertus et les bénéfices de la gratitude
- + Comment muscler notre aptitude à la gratitude
- + Lien entre la gratitude et le bonheur

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - Horaires de 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Christèle HERPIN  
Conseil en Communication



# Mieux gérer les personnalités difficiles

**vendredi 20 janvier 2017 - 9 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs

## objectifs

Comme la vie serait plus facile si les autres étaient toujours de bonne humeur, détendus, attentifs à notre personne ! Malheureusement, il faut composer avec l'anxieux qui vous harcèle de questions inquiètes, le paranoïaque qui prend la moindre de vos remarques comme une offense, l'obsessionnel qui s'absorbe dans les détails, au détriment de l'essentiel, le dépressif qui vous accable de son inertie et bien d'autres personnalités difficiles qui peuvent perturber votre vie quotidienne, au travail, à la maison, en famille ...

## programme

- + Mieux comprendre le fonctionnement de ces personnalités difficiles
- + Identifier et gérer nos émotions face à ces personnalités
- + Développer des stratégies pour mieux réagir face à elles

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - Horaires de 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Mathilde LALUBIN  
Psychologue

# Naviguez sur internet en toute sécurité

**vendredi 27 janvier 2017 - 9 h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

Le but de cette formation est de présenter les pièges de la navigation sur internet. Les attaques pirates, les publicités mensongères, les mails frauduleux et arnaques via téléphone mobile sont de plus en plus fréquents. Au travers d'exemples et de cas particuliers, la formation proposera des solutions pour éviter ces nouveaux pièges et naviguer en toute sécurité.

## programme

- + Combattre les Spams et la publicité
- + Sécurité et protection
- + Les arnaques du web
- + Evitez les pièges de la navigation sur Internet

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 6 h - Horaires de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Le déjeuner pourra être pris en commun.

**Intervenant :** Monsieur Erik BRUSSOT - L'Atelier NUMERIK

# L'art du rangement efficace (au travail ou à la maison)

**vendredi 3 février 2017 - 9h**

## public concerné

Le professionnel Libéral, ses collaborateurs, son conjoint

## objectifs

L'influence de notre environnement désordonné sur notre moral, notre santé et nos résultats est évidente : perte de temps, fatigue, agacement, procrastination, pertes, retards ... Or nous ne sommes pas tous égaux face au rangement. Pour certains c'est naturel, pour d'autres tout un tas de résistances, de bonnes excuses et de justifications surgissent.

## programme

- + L'effet spectaculaire du rangement dans nos vies
- + Ranger change la vie !
- + Comprendre l'impact positif pour déclencher l'envie de mettre de l'ordre au bureau et chez soi avec méthode et efficacité

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Durée :** 3 h - Horaires de 9 h à 12 h

**Intervenant :** Madame Christèle HERPIN  
Conseil en Communication

# Calculer votre future retraite : Rendez-vous individuels sur demande (2016-2017)

## public concerné

Le professionnel Libéral, son conjoint

## objectifs

Etablir votre simulation retraite (date de départ et montant des rentes) en fonction de votre carrière et de votre profession.

**Lieu :** AGILA - 15, rue Karl Probst - 14000 CAEN

**Intervenant :** Monsieur Ludovic PECHER  
Consultant en assurance

# notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.